



iPRAKSIS

Årsplan etter programfagene

NÅR?	HELSEFREMMEDE ARBEID	KOMMUNIKASJON OG SAMHANDING	YRKESSLIV I HELSE- OG OPPVEKSTFAG	VURDERING
August	Intro faget Hva er helse- og oppvekstfag?	Intro faget Hvem er brukerne?	Intro til faget Oppbygning av helse- og oppvekstsektoren	
September	Kap. 4 Helse og livsstil Hva kan du gjøre for å ha en god helse?	Kap. 2 Omsorg og service Hvordan kan du vise omsorg og yte god service?	Kap. 1 Profesjonell yrkesutøvelse * Sentralt regelverk (Kort intro før YFF)	- Tverrfaglig innleveringsoppgave, kap. 1, 2 og 4 - Refleksjonsnotat (teori i praksis), kap. 1, 2 og 4



Oktober	<p>Kap. 5 Hygiene Hvorfor er god hygiene bra for helsen?</p>	<p>Kap. 6 Kommunisere og samhandle Hvordan kommuniserer og samhandler du med andre?</p>	<p>Kap. 3 Yrker og yrkesvalg Hva kan du jobbe med, og hvor kan du jobbe?</p>	<p>- Tverrfaglig praktisk/teoretisk prøve, kap. 3, 5 og 6</p> <p>- Refleksjonsnotat (teori i praksis), kap. 3, 5 og 6</p> <p>.....</p>
November	<p>Kap. 9 Aktiviteter for mestring Hvordan kan du få endre til å føle mestring?</p>		<p>Kap. 7 Sentralt regelverk Lover og regler du må kunne som fagarbeider</p>	<p>- Muntlig presentasjon av lover fra sitt planlagte Vg2-løp, kap. 7</p> <p>- Oppgave 12, side 212, kap. 9</p> <p>- Oppgave om digital kommunikasjon, kap. 6</p>
Desember	<p>Kap. 10 Kosthold og helse Hvordan kan du sørge for et sunt kosthold?</p>	<p>Kap. 13 Sosial- og kulturell kompetanse Hvorfor er et viktig med sosial- og kulturell kompetanse?</p>	<p>Kap. 8 Brukermedvirkning Hvordan kan brukermedvirkning gjennomføres i praksis?</p>	<p>- Refleksjonsnotat (teori i praksis), kap. 6, 7 og 9</p> <p>.....</p> <p>- Tverrfaglig praktisk/teoretisk oppgave, kap. 8, 10 og 13</p> <p>- Refleksjonsnotat (teori i praksis), kap. 8, 10 og 13</p> <p>- Innlevering av mappeoppgave</p>



Januar	Kap. 11 Anatomi og fysiologi Hvordan er kroppen bygd opp, og hvordan fungerer den?	Kap. 14 Relasjonsferdigheter Hvordan kan du få en god relasjon til andre?	Kap. 17 Etske dilemmaer Hva er et etisk dilemma	- Refleksjonsnotat (teori i praksis), kap. 14 og 17 - Valgfri oppgave fra tverrfaglig tema, kap. 11, 14 og 17
Februar		Kap. 15 Observasjons- og observasjonsferdigheter Hvordan observerer og kommuniserer du med andre?	Kap. 18 Hjelpemidler og velferdsteknologi Hvilke muligheter gir velferdsteknologi?	- Tverrfaglig oppgave, kap. 11, 15 og 18 - Refleksjonsnotat, kap. 11, 15 og 18
Mars	Kap. 12 Førstehjelp Hva skal du gjøre hvis noen skader seg?		Kap. 19 Tverrfaglig samarbeid Hvorfor er det viktig med samarbeid?	- Tverrfaglig praktisk/teoretisk prøve, kap. 12, 15 og 19 - Refleksjonsnotat, kap. 12 og 19



April	Kap. 20 Ergonomi Hvordan kan du jobbe etter HMS?	Kap. 16 Konflikthåndtering Hvordan kan du løse konflikter?	Kap. 20 Helse, miljø og sikkerhet Hvordan kan du jobbe etter HMS?	- Tverrfaglig praktisk/teoretisk prøve, kap. 16 og 20 - Refleksjonsnotat, kap. 16 og 20
Mai/juni	Fordypning etter interesser/Vg2-løp Jobbe med mappeoppgaven Repetisjon/Tentamen	Fordypning etter interesser/Vg2-løp Jobbe med mappeoppgaven Repetisjon/Tentamen	Fordypning etter interesser/Vg2-løp Jobbe med mappeoppgaven Repetisjon/Tentamen	- Innlevering av mappeoppgave - Evt. tentamen